



*Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
Центр развития творчества «Радуга»*



Приложение к программе

«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»



Лермонтов
2015

Планы

Таблицы

Схемы

Сценарии

Анкеты

План художественного направления

Разделы			
	Реализация информационно-пропагандистских мероприятий с детьми и подростками	Повышение профессиональных представлений педагогов о культуре здорового образа жизни и здоровьесберегающем воспитании	Повышение уровня компетентности родителей в вопросах профилактики вредных привычек
сентябрь	Беседа: «Что такое ЗОЖ и как сохранить здоровье?»	Проверка состояния школьных кабинетов: соблюдение норм СанПин, требований гигиены и здоровьесбережения	Родительский лекторий: «Ошибки семейного воспитания»
октябрь	Игра-путешествие: «Путешествие в страну Здорового образа жизни»	Выпуск буклетов: «Скажем вредным привычкам НЕТ»	Родительский лекторий: «Если мой ребенок курит»
ноябрь	Конкурс стенгазет: «Мы за здоровый образ жизни»	Создание на сайте странички «Здоровье»	Активный отдых с родителями (походы, прогулки)
декабрь	КВН, посвященный здоровому образу жизни	Физминутки (контроль, разработка комплексов).	Круглый стол «Почему дети и родители не всегда понимают друг друга»
январь	Игры: зимние забавы	ШПМ для п.д.о. «Здоровьезберегающие технологии»	Памятка для родителей. Режим дня подростка.
февраль	День здоровья. «Веселые старты»	День здоровья. «Веселые старты»	День здоровья. «Веселые старты»
март	Беседа для родителей и обучающихся «Школьник и компьютер»	Оформление стенда «Курить – здоровью вредить»	Беседа для родителей и обучающихся «Школьник и компьютер»
апрель	Конкурс рисунков «Я люблю спорт»	Проведение мониторинга среди учащихся о результатах работы программы	Проведение мониторинга среди родителей о результатах работы программы

План туристско-краеведческого направления

Разделы

	Реализация информационно-пропагандистских мероприятий с детьми и подростками	Повышение профессиональных представлений педагогов о культуре здорового образа жизни и здоровьесберегающем воспитании	Повышение уровня компетентности родителей в вопросах профилактики вредных привычек
сентябрь	Беседа: «Что такое ЗОЖ и как сохранить здоровье?»	Проверка состояния школьных кабинетов: соблюдение норм СанПин, требований гигиены и здоровьесбережения	Родительский лекторий: «Ошибки семейного воспитания»
октябрь	Игра-путешествие: «Путешествие в страну Здорового образа жизни»	Выпуск буклетов: «Скажем вредным привычкам НЕТ»	Родительский лекторий: «Если мой ребенок курит»
ноябрь	Конкурс стенгазет: «Мы за здоровый образ жизни»	Создание на сайте странички «Здоровье»	Активный отдых с родителями (походы, прогулки)
декабрь	КВН, посвященный здоровому образу жизни	Физминутки (контроль, разработка комплексов).	Круглый стол «Почему дети и родители не всегда понимают друг друга»
январь	Игры: зимние забавы	ШПМ для п.д.о. «Здоровьезберегающие технологии»	Памятка для родителей. Режим дня подростка.
февраль	День здоровья. «Веселые старты»	День здоровья. «Веселые старты»	День здоровья. «Веселые старты»
март	Беседа для родителей и обучающихся «Школьник и компьютер»	Оформление стенда «Курить – здоровью вредить»	Беседа для родителей и обучающихся «Школьник и компьютер»
апрель	Конкурс рисунков «Я люблю спорт»	Проведение мониторинга среди учащихся о результатах работы программы	Проведение мониторинга среди родителей о результатах работы программы

План социально-педагогического направления

Разделы

	Реализация информационно-пропагандистских мероприятий с детьми и подростками	Повышение профессиональных представлений педагогов о культуре здорового образа жизни и здоровьесберегающем воспитании	Повышение уровня компетентности родителей в вопросах профилактики вредных привычек
сентябрь	Беседа: «Что такое ЗОЖ и как сохранить здоровье?»	Проверка состояния школьных кабинетов: соблюдение норм СанПин, требований гигиены и здоровьесбережения	Родительский лекторий: «Ошибки семейного воспитания»
октябрь	Игра-путешествие: «Путешествие в страну Здорового образа жизни»	Выпуск буклетов: «Скажем вредным привычкам НЕТ»	Родительский лекторий: «Если мой ребенок курит»
ноябрь	Конкурс стенгазет: «Мы за здоровый образ жизни»	Создание на сайте странички «Здоровье»	Активный отдых с родителями (походы, прогулки)
декабрь	КВН, посвященный здоровому образу жизни	Физминутки (контроль, разработка комплексов).	Круглый стол «Почему дети и родители не всегда понимают друг друга»
январь	Игры: зимние забавы	ШПМ для п.д.о. «Здоровьезберегающие технологии»	Памятка для родителей. Режим дня подростка.
февраль	День здоровья. «Веселые старты»	День здоровья. «Веселые старты»	День здоровья. «Веселые старты»
март	Беседа для родителей и обучающихся «Школьник и компьютер»	Оформление стенда «Курить – здоровью вредить»	Беседа для родителей и обучающихся «Школьник и компьютер»
апрель	Конкурс рисунков «Я люблю спорт»	Проведение мониторинга среди учащихся о результатах работы программы	Проведение мониторинга среди родителей о результатах работы программы

Модель личности обучающегося по программе «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Физически - нравственно, духовно - здоровая личность

Образованная, адаптированная к условиям нестабильного социума.

Осознание себя как биологического, психического и социального существа.

Правильная организация своей жизнедеятельности

Творческая продуктивность

Самоконтроль, личностное саморазвитие

*Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детей Центр творчества «Радуга»*



Модель здоровьесбережения

